

Ementa 7

			Alergénios
2ª. Feira	Sopa	Feijão-verde	
	Prato	Massa à Lavrador (macarronete, vaca, porco, feijão, cenoura e hortaliça)	(1)(3)
	Dieta	Macarronete com carne de vaca e cenoura	(1)(3)
	Sobr.	Fruta da época	
3ª. Feira	Sopa	Alho francês	
	Prato	Ovos mexidos c/ cogumelos e brócolos, arroz de cenoura	(3)
	Dieta	Pescada grelhada com arroz de cenoura	(4)
	Legumes	Tomate e milho	
	Sobr.	Mousse de chocolate	(1)(3)(7)
4ª. Feira	Sopa	Repolho e feijão vermelho	
	Prato	Bife de peru grelhado com orégãos e esparguete	(1)(3)
	Dieta	Bife de peru grelhado com orégãos e esparguete	(1)(3)
	Legumes	Salada mista	
	Sobr.	Fruta da época	
5ª. Feira	Sopa	Juliana de legumes	
	Prato	Abrótea à Gomes de Sá	(3)(4)
	Dieta	Salada de abrótea com batata cozida e cenoura	(4)
	Legumes	Alface e tomate	
	Sobr.	Fruta da época	
6ª. Feira	Sopa	Couve Lombarda	
	Prato	Arroz de aves (frango e pato)	
	Dieta	Arroz de aves (frango e pato)	
	Legumes	Brócolos cozidos	
	Sobr.	Fruta da época	

Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixes, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.