

Ementa 6

			Alergénios
2ª.Feira	Sopa	Abóbora e cebola	
	Prato	Massa espiral com atum	(1)(3)(4)
	Dieta	Pescada grelhada com batata cozida	(4)
	Legumes	Alface e milho	
	Sobr.	Fruta da época	
3ª.Feira	Sopa	Repolho	
	Prato	Coxa de frango assada com batatinhas aos gomos	
	Dieta	Coxa de frango grelhada com batata cozida	
	Legumes	Couve coração salteada	
	Sobr.	Fruta da época	
4ª.Feira	Sopa	Brócolos	
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão	(1)(3)(4)
	Dieta	Salada de bacalhau com batata cozida e cenoura	(4)
	Legumes	Tomate e cenoura raspada	
	Sobr.	Fruta da época	
5ª.Feira	Sopa	Alho francês	
	Prato	Empadão de carne	(3)(7)
	Dieta	Carne de vaca cozida com batata cozida	
	Legumes	Alface e couve roxa	
	Sobr.	Fruta da época	
6ª.Feira	Sopa	Minestrone	
	Prato	Centros de pescada no forno com arroz de cenoura	(4)
	Dieta	Centros de pescada no forno com arroz de cenoura	(4)
	Legumes	Couve-de-bruxelas cozidas	
	Sobr.	Fruta da época	

Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixes, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.