

Ementa 5

		Alergénios
2ª.Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Arroz à Valenciana (vaca, frango, salsichas, cenoura)
	Dieta	Arroz de carne de vaca com cenoura
	Legumes	Tomate e alface
	Sobr.	Fruta da época
3ª.Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Salada de bacalhau com grão e ovo cozido
	Dieta	Bacalhau cozido com batatas e cenoura
	Legumes	Salada Mista
	Sobr.	Gelatina de ananás
4ª.Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Almôndegas de vaca estufadas com massa Talharim
	Dieta	Carne de vaca cozida com massa Talharim
	Legumes	Pepino e couve roxa
	Sobr.	Fruta da época
5ª.Feira	Sopa	Couve lombarda
	Prato	Douradinhos no forno com arroz Alegre
	Dieta	Pescada grelhada com arroz
	Legumes	Alface e cenoura raspada
	Sobr.	Fruta da época
6ª.Feira	Sopa	Nabiças e grão de bico
	Prato	Macarronete com peito de peru
	Dieta	Macarronete com peito de peru
	Legumes	Macedónia cozida
	Sobr.	Fruta da época

Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixes, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.