

Ementa 4

Ementa 4

		Alergênicos	
2ª. Feira	Sopa	Feijão-verde	
	Prato	Omolete de cebola e salsa com arroz alegre	Ovo
	Dieta	Peixe grelhado com arroz alegre	Peixe
	Legumes	Alface e milho	
	Sobr.	Fruta da época	
3ª. Feira	Sopa	Alho francês	
	Prato	Hambúrguer de vaca grelhado com massa talharim	Glúten
	Dieta	Bife de peru grelhado com massa talharim	Glúten
	Legumes	Feijão verde e cenoura cozidos	
	Sobr.	Fruta da época	
4ª. Feira	Sopa	Repolho	
	Prato	Salada de atum com feijão-frade, arroz	Peixe
	Dieta	Arroz de peixe simples	Peixe
	Legumes	Feijão-verde cozido	
	Sobr.	Fruta da época	
5ª. Feira	Sopa	Caldo verde	
	Prato	Panadinhos de frango com esparguete	Ovo, glúten
	Dieta	Bife de frango grelhado com esparguete	Glúten
	Legumes	Pepino e tomate	
	Sobr.	Fruta da época	
6ª. Feira	Sopa	Couve lombarda	
	Prato	Lombinhos pescada assados c/ batata assada	Peixe
	Dieta	Pescada cozida com batata	Peixe
	Legumes	Alface	
	Sobr.	Gelatina de ananás	

Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.