

Ementa 3

		Alergênicos
2ª. Feira	Sopa	Repolho e feijão
	Prato	Esparguete à Bolonhesa (1)(3)
	Dieta	Carne de vaca cozida com esparguete (1)(3)
	Legumes	Tomate e alface
	Sobr.	Fruta da época
3ª. Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Empadão de bacalhau (3)(4)(7)
	Dieta	Salada de bacalhau com batata cozida (4)
	Legumes	Alface e cenoura raspada
	Sobr.	Fruta da época
4ª. Feira	Sopa	Espinafres (1)(3)
	Prato	Strogonoff de frango (c/ cogumelos), arroz
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz
	Legumes	Couve coração e cenoura cozida
	Sobr.	Gelatina de morango
5ª. Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massada de salmão e cenoura (1)(3)(4)
	Dieta	Lombinhos de salmão no forno com massa (1)(3)(4)
	Legumes	Tomate e milho
	Sobr.	Aletria (1)(3)(7)
6ª. Feira	Sopa	Canja de galinha (1)(3)
	Prato	Batatas aos trambolhões (batata, ovo, fiambre, salsicha) (1)(3)(6)(7)(10)(12)
	Dieta	Fêvera grelhada com batata cozida
	Legumes	Pepino e couve roxa
	Sobr.	Fruta da época

Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixes, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.